

校友会行事



第2回研修会 現代版・伊能忠敬、日本一周の旅 本州編(7月22日桜木公民館にて)

みんなにリレー

■ 気功を始めました 河田 登美子 (9班)

気功はじっとして、ゆっくりした動作だからと誰かに聞いた事がある。せっちな私には向かないと思っていた。先日私のそそっかしさから、午後のヨガの時間を午前と間違え、さっさと支度をして教室に入ったら、全然知らない人達がヨガの真っ最中。慌てて出てきたら、「時間があるのなら見ていきなさい」と気功の先生に声をかけられホールに入ると「もっと前に来て」と手招きされ積極的な先生のペースにすっかり乗せられてしまった。気功のレッスンを初めて受けた。まず感じたのは今まで思っていたのとは動く速さが違う事。足の先から頭のとっぺんまで全身くまなく動かし。歯の体操・歯茎の体操まであるのですね。1時間半終わった感想はアー気持ちよかった。適度な疲れが心地好く帰りました。後日すっかり気功の先生を気に入った私は忙しくてもう予定を増やしたくはないのに気功に入ってしまった。もう今日で5回目です。

(次回は4班 橋内秀子さんにお願いいたします。)

校友会情報

協議会行事は11期校友会が幹事校です。皆様のご協力よろしくお願い致します。

印は11期校友会単独行事です。

	実施日	行事名
10月	1日	赤い羽根募金
	21日	演芸発表会
11月	18日	ウォーキング大会
12月	2日	バス旅行
28年		
1月	13日	新年会
2月	10日	ボウリング大会
	24日	第3回研修会
3月	23日	総会

クラブ活動 報告コーナー

■グラウンドゴルフクラブ

平成27年度第1回協議会グラウンドゴルフ大会は我が11期が幹事となり、大宮体育館・シビック広場で5月21日(木)に開催しました。夜来の雨はやみ、晴天となり4期から12期までのグラウンドゴルフ愛好者94名が参加して日頃の腕前を披露しました。その結果、先輩のベテランと競い、11期橋本会長が優勝しました。おめでとうございます。大会運営に協力していただいた11期・小暮さん、河田さんと12期の皆さんにお礼を申し上げます。



■ハイキングクラブ

ハイキングの集い

ハイキングクラブは前回で50回を数えることが出来ました。最初の高尾山から始めてあっと言う間の5年間です。皆さんと100回は行き、記念パーティでお祝いしたいと思っています。その為にも元気で楽しい季節感のあるハイキングにご参加ください。



■太極拳クラブ

太極拳の9月以降後半の予定日程を掲載します。
9/10(木) 9/24(木) 10/8(木) 10/19(月) 11/12(木) 12/10(木) 1/14(木) 2/12(金) 3/10(木)
9月、10月は演芸発表会があるので2回練習日が入っています。10/21(水)の演芸発表会を部員一同大変楽しみにしております。

*部員を募集しています。

【入会随時受付】

連絡は7班橋本迄お願いします。



■シネマクラブ

シネマの集い

私が小さい頃、街の中に映画館が沢山あった記憶が有り、洋画・邦画専門でかなりはやっていました。今は娯楽が増え映画を見る方が減っているそうです。でも楽しい映画は沢山あります。椅子?も良くなりました。皆さんと映画について語りましょう。

右は最近シネマクラブで鑑賞した時のライダーの画面です。“迫力”が有りましたよ。



■編集後記

爽やかな秋の季節になりました。これから11期が幹事校として大宮校協議会の盛り沢山の企画があり益々皆様のご協力を頂かなければなりません。今年度の事業も滞りなく進めて行くよう関係者一同頑張っています。お陰様で会報「軌跡」も12号を刊行する事ができました。紙面を簡素化しましたが、今までより濃く充実した内容に致しました。これからホームページの活用と本誌での情報交換をし、より良いシニアライフを楽しんで頂きたいと思ひます。

編集責任者・高橋 紀元

編集・発行 シニアユニバーシティ大宮校 11期校友会 広報部

ホームページ <http://senior11omiya.jimdo.com/> 大宮11期で検索

又は <http://su-omiya-kyougikai.jimdo.com/> シニア大宮校協議会で検索