

卒業を迎えて

橋本 文重

年も宜しくお祈りします

我々も、もうじき 2 年間の学生生活が終わろうとしています。この間、国内外で色々な出来事がありました。東日本大震災・原発事故、計画停電・節電、アラブの春、欧州経済危機、ロンドン五輪、安倍政権の誕生等です。こういう中で大宮 11 期生は、前向きに、充実した学生生活を、送られたのではないかと思います。私は昨年、中学卒業 50 年記念の 1 泊旅行に仲間 35 人と出掛けました。50 年振りの出席者もあり和気あいの会でした。やはり同期生はいいなあと、感じた次第です。我々も同期生です。何年たっても、仲間です。来年以降も、校友会活動に積極的に参加して、明るく、楽しく、面白いシニアライフをエンジョイしましょう。



卒業後の予定案

次の行事が予定されています。

2013 年度シニアユニバーシティ大宮校 11 期校友会行事予定案

行事予定	日 程	内 容	担当班
シニア大宮 11 期 総会兼懇親会 	4 月 24 日(水)	大宮区内会場 時間 10 時 30 分~14 時 00 分頃	
社会見学 	5 月 22 日(水)	東京大江戸博物館・スカイツリー見学 予約 6 ヶ月前から	
シニア学習会① 	6 月 26 日(水)	会場 さいたま市内公共会場 午後から開催 ①講座②連絡事項③情報交換	
暑気払い懇親会 	7 月 24 日(水)	会場確保 夕方から開始 17 時から 20 時頃	
シニア学習会② 	9 月 25 日(水)	会場 さいたま市内公共会場 午後から開催 ①講座②連絡事項③情報交換	
懇親バス旅行 	10 月 9 日(水)	事前にアンケート実施	
文化祭又はスポーツ大会 	11 月 6 日(水)	事前にアンケート実施 	
新年懇親会 	26 年 1 月 15 日(水)	さいたま市内会場 11 時 30 分-14 時頃	
シニア学習会③ 	26 年 2 月 26 日(水)	会場 さいたま市内公共会場 午後から開催 ①講座②連絡事項③情報交換	

各班紹介

1班～10班 各班2名ずつ

1班紹介 12名

■浅川 イツ 年の初めに、散歩がてら風渡野天神社にお詣りしました。地元の鎮守様で歴史を感じさせる社です。正月には木彫りの狛犬が社に結わえられ、神妙な表情で鎮座している姿が微笑ましく、毎年お詣りします。大学院も卒業後僅かですが、今後も宜しくお願いします。

■有泉 俊男 文化祭での「ペッパー警部（悪役メガネ姿）」覚えていますか。服装が良かったと少し評判です。趣味を多く持ち現在夢中、今度は「ブルースハープ」に挑戦します。ボランティアでは「南京玉簾の披露や地元の自治会」で活動中。小さな「農園」も楽しいですよ。



2班紹介 12名

■天野 勝治 秘湯の温泉に魅せられて20年、日本全国の温泉144箇所中の100箇所を走破。温泉めぐりの目的はそれぞれ異なるが山奥の自然といふ湯は、近代文明に欠けた人間らしさを蘇らせてくれるとの信念でストレス解消と新たな出会いを求め目標達成を目指し現在も継続中。

■岩澤 陽子 自然の風景を求めて春の新緑の息吹、夏の輝く水辺、秋の真っ赤に染まる山々、冬の深雪の中で捉えた雪の陰影、こんなアングルに出会った瞬間の喜びが忘れられずフィルムカメラにこだわり1kgもあるカメラと三脚を担ぎ季節の息吹の撮影を続けている女性カメラマンです。



3班紹介 14名

■新井 忠郎 班の運営というのは班長によるのが大きいとつくづく思う。私の班では今期の異動では大幅に入れ替わったが、穏やかに、皆が親しく静かに付き合う事が出来ている。私は思いがけない病を得て皆に迷惑をかけたが、2ヶ月後に出席した時やさしく受け入れて頂いた。私もこうありたいとつくづく思っている。

■薄井 幸夫 3班は大学院に進級の際大きな入れ替わりがあり、5人が専科に行き4人が編入されている。約4割が替わったものの、総じてもの静かな穏やかな集団であることに代わりはなく唯一この人でなければと、ポストにピッタリな班長さんの献身的なリード、フォローのお陰で学内活動を無難にこなしている昨今です。



4班紹介 12名

■新井 安彦 毎朝2時間のウォーキングは、酸素を取り入れ脂肪を燃焼する有酸素運動で健康維持に優れた運動である。人間は動物であり動くことによって体調を維持できる。逆に言えば動かないと体調が維持できない。そのため年間を通じ1日に1万歩以上をめざして健康増進中。

■内田 健司 娘夫婦孫の保育園の送り迎えは、毎日の規則正しい生活に寄与しており、最近始めたスポーツジムでの各種トレーニングで健康維持に努めています。これからの人生の第二ステージに向けて、現役時代に出来なかったことに興味・関心をもって行動していきたい。



5班紹介 12名

■根本 勤 新しい年を迎えて、今年も健康第一と考え、3年前から続けている早朝ウォーキングとラジオ体操に妻と出掛けています。朝の暗いうちに家を出て、家に着くころは太陽があたり一面を真っ赤に染める様子は、写真家の白川義員氏の「永遠の日本」を見る思いです。継続は力なりを信じて。

■森戸 孝夫 シニア大学に入学して、多くの方と知り合うことが出来、色々な事を学ばせて頂き感謝しております。浅学非才な私ですが、これを契機に、より一層の向上心を持ち、色々な事にチャレンジして行きたいと思っています。これからも健康で元気に活動できることを願っています。



6班紹介 11名

■磯部 弘 昨春からギター教室に通い始めました。ギターは学生時代に少ししかった程度ですので初心者同然。指が思うように動かず四苦八苦していますが架け防止にもなるだろうと思い頑張っています。いつの日か皆様方の前で演奏できることを夢見ています。

■江川 京子 シニア大学に入学して、早2年。あっという間の2年間でした。仕事とは違う人とのかわり方などをこの2年間で随分経験しました。今まではインドアの過ごしでしたが、出歩くことも多くなり実りの多い生活でした。



7班紹介 12名

■遠藤 奏喜 我が家のお正月・元旦は心新たに寒風の中初詣に出かけ無病息災を祈願する。午後には年始客が大学してやって来る。夕方まで新年の祝杯を上げ妻の手作りのお節を食べながら話が弾み笑いが広がる。2日3日の箱根駅伝は母校の激走と目まぐるしい順位争いに歓声を上げ孫達も鉢巻姿で声援する。賑やかな正月である。

■荻野 博司 大宮中央校から大宮校へ転入し、より多くの人と交わることが趣旨で、70歳からの人生。白いシーズンはSKIに、グリーンシーズンは皆さんとウォーキングに参加、その行き先々でスケッチしたり、通年はカントリースクエアダンスでボケ防止に努めています。歩けるうち中高年を堪能したい。



8班紹介 11名

■伊藤 悦子 私は史跡めぐりクラブに所属させて頂いております。一石三鳥と言いますが、ウォーキングも兼ね史跡の勉強、趣味の俳句の題材探しと三つの良い事です。12月12日、妻沼の聖天山に行って来ました。その時の句です。「福神も田碁に興じる小春かな」

■倉持 藤男 私は平成24年7月から小さな貸農園を借りて野菜作りに励んでいます。まったくの素人で子供の遊び以来、土を触ったことが無いのに無謀と思いましたが、気分転換を兼ね日光に当たりながら、悪戦苦闘している毎日です。健康第一に無農薬野菜作り頑張ります!!



9班紹介 12名

■福原 敏郎 大学1年のつもりが大学院までの2年間、貴重な体験をさせていただきました。なかなか行事に参加できず、いろいろとご迷惑をお掛けしましたが、今後これまでの経験を活かしながら歩んでいければと思う次第です。大変お世話になり有難うございました。

■栗原 政 入学して2年、アット言う間の時間であったがその間、講座、社会見学、文化祭、クラブ活動、暑気払い、バス旅行等々、今に思えば楽しい2年間でした。皆さん有難う御座いました。今後は、クラブ活動を主体として楽しみたいと思いますので、よろしくお願いします。



10班紹介 11名

■狗飼 隆次 さいたま市シニア大学に引き続き入学した「大学院」の活動は、あっという間の2年間でした。しかし、この間出会った大勢の皆様との交流は、講義や課外活動、またクラブ活動等を通じて皆さんと楽しく過ごさせていただき、元気を貰いました事を感謝しております。大学院卒業後も同班の方々はもとより、校友会の皆様とも今後も引き続き交流させて頂きたいと願っております。

■大竹 美佐 シニア大学に入学し、早くも2年が経ち卒業を迎えることになりました。いくつかのクラブ活動に入部し、お友達も出来、いろいろな所に出かけました。卒業後も足腰を鍛えて、楽しい思い出を作りたいと思いますので、今後とも宜しくお付き合いお願いいたします。



卒業後の各クラブ情報

■ハイキング倶楽部 部長 磯 不二男

早いもので来月はシニア大学院卒業です。ハイキング倶楽部は卒業後も月1回の活動を目標に第3水曜日に行ないます。雨が予想される場合は翌週に延期メールにて連絡する仕組みを取ります。どなたでも歩ける3時間程度のコースを設定し、季節感のあるハイキングを目指します。

■なんでも体験隊 隊長 坂本 旭

どんなことでも体験してみようというクラブです。普段個人では中々出来ない体験や施設見学等を実施しています。昨年の主な体験は県の防災センター、東京造幣局、写経、紙すき等でした。原則、毎月第2金曜日に実施しています。参加自由ですので是非一度体験してみてください。

■史跡巡りクラブ リーダー 高橋 紀元

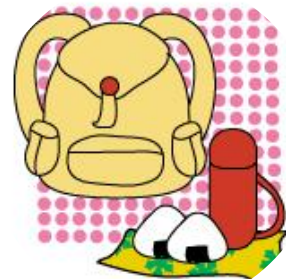
史跡巡りは昨年暮れで6回目の史跡探訪の体験をしました。総勢50数名のメンバーですが他のクラブと兼ねあう人もいますので1回の参加人員は30名位です、過去の体験で代表的なのは多摩御陵見学などです。これからも為るべく皆様の希望に沿う様行き先を選び有意義な会に致します。

■ウォーキングクラブ 副部長 岡田 友子

私達ウォーキングクラブは毎回20人前後のメンバーで年6回約2~3時間位無理のない形で唯歩く事だけでなく地域の名所、旧跡、風光明媚な自然等を取り入れてのウォーキングです。事故も落伍者も無く楽しむ事が出来ました。回数を重ねる度に参加人数が増えて喜ばしく思っています。

■パソコンクラブ 部長 大島 剛巳

部員数14名。パソコン操作初心者が集まりのパソコン教室クラブです。外部講師3名の熱心な指導の下、和気合い合いと活動しています。新年度4月から教室が新ビルに移りますが楽しくパソコン操作を学び一層の上達を目指します。月2回の活動、入部希望者歓迎します。



■コムスメクラブ 部長 江川 京子

6班の女性達を中心として始まり、他班の人達とも交流が出来、楽しい1年間でしたが、現在、冬眠中です。少し暖かくなったら再開しますので宜しくお願いします。その節は是非ご参加ください。

■朗読クラブ 部長 河田 登美子

笑い上戸が集まりました。田中先生も前の山崎先生からも明るい人達だと・・・
どうも朗読の上手さは話にでなかったようです。2月より月1回シーノ大宮で田中先生に教えて頂きますお暇の方よろしかったら、見に来て下さい。

■童謡合唱クラブ 部長 磯 不二男

毎月第2火曜日午後からシーノ大宮を中心にシニアの皆さんと大きな声で歌うことを目的に歌っています。田中先生の指導のもと、約30名の方が楽しく元気に歌っています。決して上手くならうということでは無いのでどなたでも参加頂けます。ぜひ参加して大きな声で歌いましょう

■太極拳クラブ 部長 橋本 徹二

毎月1回練習して約1年になります。皆さん大分体が柔らかになりました。中国で明朝末から清朝始(17世紀)の頃から始められたそうです。最初は武術が発端でしたが、今は健康と長寿の健康法だそうです。「継続は力なり」一緒にやりましょう。気軽に参加してください。

■囲碁クラブ 部長 倉持 一則

会員8名で活動を開始したのは9月から、もう年末です。水曜日のシニアの授業が終わってからの活動ですので、全員が顔を合わせるのが困難な状態です。まず、詰碁で頭をやわらかくしてから、それぞれ対局へと移り約2時間を楽しく過しています。まだ懇親会もしていないので楽しい一時を計画しています。

■ゴルフクラブ 部長 根本 勉

当クラブは、設立が遅くて、昨年の10月に発足しました。第1回をすでに昨年の12月に開催し、6名のメンバーでノーザンカントリー錦が原ゴルフ場でプレーを楽しみました。第2回も同じ場所で近い内に開催します。寒い中を元気にプレーできるのも、気心が知れているからだを意を強くしています。

校友会情報

校友会の次回の行事は3月19日南浦和文化センターでの卒業式典と、午後からのさいたま新都心ラフレ15階での卒業懇親会です。幹事の粋な計らいで豪華なバイキング料理と飲み放題の会となり総勢107名?の出席を予定しております。今年度は授業を始め旅行、ミニ文化祭等とクラブ活動も多くのクラブが夫々活動して参りました。卒業後はシニア連合会、大宮校協議会の行事を始め研修会、クラブ活動等を通じ皆様と連絡を取りながら「絆」を盛り上げていければ良いと思います。4月以降の行事は表紙の2013年度の行事予定をご覧ください。



みんなにリレー

■思い 河田 登美子 (9班)

この依頼をされた時はやはり嬉しいことを書くべきかなと思いましたが、今年一番心に残ったのはヨガの先生の事でした。先生に会いたい・・・自分の想いをどう表現したらいいのか、思い通りにならない事があると今つくづく思っています。先生というより仲間という気持ちでお付き合いしてきました。何事にも挑戦し全力を尽くし嬉しい先生でした。最後に「また来週ね」といつものようにさよならして3ヶ月。でも13年間しっかり先生が教えてくれたものは心も体も忘れませんね。先生。

(次回は 森 健祐さんをお願いします。)



寄稿コーナー

■ホノルルウォーキング 菅原 久美子 (5班)

オリオン座がきらめく星空の下、ランナー達が続々と集まってくる。ここはホノルル、アラモアナ公園。これからホノルルマラソンが始まるのだ。午前5時、大きな打ち上げ花火とともに、マラソンスタート。

私が参加するのはレースディ・ウォーキング10キロメートル。目標は「楽しく歩くこと」。きれいなクリスマスイルミネーションを見ながら歩いて行くと、いつの間にか5キロ地点となる。参加者の中には「I'm 81 years old lady」と背中に書いた女性や、ウェディングドレス姿に仮装した3人組も。皆それぞれに楽しんでいるのだ。私も好きな歌を口ずさみながら、リズム良く歩く。そのうち太陽が昇り、青いワイキキの海が見えてきた。間もなくゴールだ。

そしてスタートから約2時間、無事ゴール。高橋尚子選手ではないけれど、「とても楽しい10キロメートルでした！」



■野球少年のこと 森 健祐 (9班)

花巻東高校の大谷翔平投手の日ハム入りが決まった。あれ程頑なに大リーグ入りを宣言していた彼を唯一指名した日ハム。早々に結論を出して締めた?他球団。その差は何だったのかを考えてみた。翻意に成功させたのは、実直?な栗山監督を中心に秘策を練り、他球団より緻密で斬新な情報管理と説得術を駆使した日ハム球団の勝利だと思っている。



■他校から転校して 岡部 勉 (3班)

学業と仕事を両立させる為東浦和校から転校してきました。3班の皆様方と新たに出逢いこの1年間楽しく授業を皆勤する事ができ、感謝しております。水曜日は授業、土～火は仕事、木は麻雀、金は貸し農園で野良仕事。元企業戦士の性なのでしょうか？



■文化祭の思い出 小島 香代子 (3班)

文化祭では3班と8班合同の合唱に参加しました。幼少の頃を思い出しながら「紅葉」を、青春時代を懐かしく思い出しながら「北上夜曲」を、被災地の方々の一日も速い復興を祈りながら「斎太郎節」を、最後に私達が元気になる様な「村祭り」を歌いました。マンドリンと大正琴の伴奏で歌ったのは初めての経験で良い思い出になりました。



■人間は何歳まで生きる 平沼 俊夫 (5班)

シニア大学を卒業する。これからは更に自由気儘な人生が待っている。

そこで考える「人間は何歳まで生きる事が出来るだろう・・・」(旧約聖書申命記三十四)・・・モーセは長年の歳月をかけて、イスラエル人を紅海からヨルダン川の東方のカナン(Canaan=聖書におけるパレスチナの称。神がアブラハムとその子孫に与えると約束した地)に導いたが、目的地を前にして120歳の誕生日に主の命により死んだ。即ち神は人間に120歳の命を与えたのである。(私はクリスチャンではありません)

また、昔から60歳になると還暦と言って、再び生まれた年の干支に還り零歳からの人生の再スタートです。

60歳×2=120歳となる。

そして、最近の医学の定説になりつつあるのですが、生理学的にも理想的な生活を送る人間は120歳まで生きられる・・・との事である。(理想的な生活はどんな生活なのか、私は知りません)

何れにしろ、残された人生を充実した悔いの無いものにしたいものです。



■近況報告 N.T (6班)

1月13日の日曜日に小川町で開催されていた(幽玄の美を求めて)福原敏蔵能面展を見学して参りました。因みにシニア大宮11期の仲間で9班の福原敏朗氏の作品展でした。我が仲間にはこの様なプロも居りますので、皆様方もこの様なニュースが有りましたなら是非ともお知らせ下さい。(下の能面は福原氏の作品の一部です。)



■編集後記

第2号の会報発行に当り昨年の第1号会報発行の時は企画担当の役員さん方に変えて苦勞を掛けました。基本的には企画担当の方の意見を聞きながら、今回広報部員の方々と相談した結果、趣を変えようと云う意見も有り皆さんの御協力を頂き、若干編集内容を変えて見ました。これからも逐次内容等をより密度の有る充実した内容にすべく努力をいたします。シニア11期も愈々3月で卒業ですが、今後の皆様との連絡方法としてホームページと会報を活用され、情報連絡の手段として頂ければ幸いに存じます。

最後に原稿その他を提供して頂いた皆様に感謝を申し上げます。

広報部 高橋 紀元

編集・発行 シニアユニバーシティ大宮校 11期校友会 広報部

ホームページ <http://senior11omiya.jimdo.com/> 又はシニア大宮11期 で検索