

校友会発足に寄せて

副会長 渡辺 栄雄

第11期校友会は、4月17日の総会が終わり、平成25年度の活動がスタートしました。運命的に出逢った私達は、校友会という絆を通して色々な事業に参加することでこれから意義深い人生を共に過ごそうではありませんか。大宮校協議会、連合会の活動にも参加しながら諸先輩方との交流を通して深くて広い人間関係を築いていきましょう。



会員による会員のための校友会を活力があり、楽しく集える拠り所とするため皆様のご支援、ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

卒業式（さいたま市文化センター）



懇親会（ラフレさいたま15階 レストラン レガーロ）



各班紹介

1班～10班 各班2名ずつ

1班紹介 11名

■原田 美砂子 元気が取り得の私が、初めて救急車で運ばれました。1月の雪道で転び、手首を骨折。小さな熊手のような金属で骨を固定するという手術を受けるはめになり、4月現在リハビリ中です。残り少なくなって来た人生、少し慎重にと反省する日々です。

■大島 剛己 週3日、夕食後の8時から近くのスイミングクラブに通うようになって10年になります。寒い日、暑い日、本当に行きたくない日もありますが泳いだ後の爽快感がたまらず続けております。この日は禁酒日にもしており自分流の健康法だと自画自賛しています。



2班紹介 12名

■大室 道子 2年間のシニア大学の学びの中で一番印象に残ったのはクラブ活動です。班をこえた多くの友人との絆、そしてハイキング、なんでも体験隊などのクラブで私の大好きな草花と山・河の大自然がコラボした楽しい日々が送れたことは忘れられない思い出となりました。

■北村 弘子 シニア大学・大学院の在学中は、いろいろな貴重な体験をさせて頂きました。そのひとつに偶然にも郷里の小学・中学校の先輩と同じ班で机を並べたことでした。論語の一節に「朋有遠方より来る、また楽しからずや・・・」という句がありますが、懐かしくまさにこんな心境でした。



3班紹介 13名

■北村 義人 私は昨年1年間専科に移ったため、3班の方にはご迷惑を掛けました。専科に移ってからも、班員の方との交流が続いていたため、校友会では自然に3班に戻ることが出来ました。3班は良い意味で女性上位の班で、それを班長が上手にまとめ和気あいあいの班です。

■鶴田 たけの 入学して2年いろんな出会いがありました。3班の仲間、クラブの仲間、2年目にはまた新しい仲間との出会いがあり、文化祭、卒業懇親会と色々な行事があるたびに皆と打ち解け合い、会うたびごとに爽やかに挨拶をし、親しく語りあえ、今後も続く会を楽しみにしています。



4班紹介 12名

■岡田 友子 75歳以降の生活シミュレーションを現在模索中です。(当然！？その年齢以上生き抜くつもりですから・・・フッフッ 笑い) あれこれと、イロイロ想像して楽しんでいる超楽天的な私です。シニアの皆さん、今後とも宜しくお付き合いください。

■橋内 秀子 シニア大学に入学して学ぶ授業の新鮮さ、学生に戻ったクラブ活動の楽しさであったという間の2年間でした。いくつかのクラブ活動に参加させていただき、いろんな方たちと知り合い、自分がやってみたいと思うことを実現できて、楽しみながら感謝しています。



5班紹介 11名

■磯 不二男 卒業後、皆さんお元気ですか。気分によってインドア、アウトドアを行っています。外ではハイキング、カヌー、キャンプ、季節を感じる写真撮り、家では映画、音楽鑑賞、ホームページ作り、飽きると気分を変える為、家庭菜園、趣味に賛同される方ご一報ください

■清宮 信子 亡母が残した和服類、小さな穴が繕ってあり、昔の生活が見えます。もの豊かな私たちには「もったいないは死語」ですが、母の形見のこの古布地をどう生かそうかしら。下手でも手作りで洋服に変身させて自分で着て楽しみ、小物は小学校のバザーに出品し寄付するつもりです。



6班紹介 10名

■小熊 角 「悠々自適」とは、ただのんびりと時を過ごすのではなく、忙しいほどの予定を立て、趣味や新たな体験など、充実した日々を送ることだと考えています。そのためにも様々な知識や経験が得られるシニアの皆さんと出会って本当に良かったと思います。これからもよろしくお願いします。



■坂本 旭 クラブ活動に所属したことで、その活動を通してたくさんの仲間ができ、楽しく充実した2年間を過ごすことができたと思っています。卒業後も出来る限り継続し、残りの人生を謳歌していきたいものです。皆さんこれからも宜しくをお願いします。



7班紹介 12名

■工藤 信子 シニア大学に入り、素晴らしい仲間と出会い楽しい2年間を過ごす事が出来ました。サークル活動も活発で、皆さんの元気なパワーをもらい、励みにし勉強になりました。これからも元気に楽しく、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします。



■坂本 啓子 「縁」について考えてみました。男女間だけでなく、縁とは実に不思議で面白い！！人生の終盤にさしかかり、シニア大学で多くの11期生と出会えたのも何かのご縁でしょうか。私にとってまだまだ学ぶ事は無限です。引き続き校友会で楽しくご縁をつなげて行けたら素晴らしいと思います。



8班紹介 10名

■大久保 千鶴子 若い頃子供たちと登った3000m級の山々にはもう登れないけど、今は孫たちと低山の登山を楽しんでいます。『蛙の孫も蛙（山好き）』で嬉しかったワ！これからは山登りのように焦らず慌てずゆっくりゆったり・・・楽しみながら歩んでいこうと思います。



■上條 千代子 シニア大学に入学してもう2年、あっと云う間でした。楽しい事がたくさんありました。思い出しては文化祭の時のDVDを観て一人楽しんでいます。正に今が第二の青春です。これからも色々な活動に参加して、皆さんと一緒に楽しく過ごしていきたいと思っています。



9班紹介 10名

■伊藤 笑子 多くの方とご縁が出来た2年間、又、ここに校友会という場で3年目のご縁が繋がって行こうとしております。大きな声を出す機会を童謡クラブで楽しみ、ハイキングクラブで足、腰、有酸素運動と下り坂の体力に少しでもブレーキをと、願いを込め参加させて頂き出会いと楽しみの場に居られる幸せを思います。



■河田 登美子 35、6歳の頃だと思います。高校生におばさんと呼ばれて「えー」と少なからずショックと思ったことがありました。あれから数十年が過ぎ、私と同じ年の友人たちが「ばーば」と呼ばれているのがどうも他人事ながら気になる・・・最近感じたことでした。



10班紹介 10名

■岸 孝行 シニア大学・大学院に入学して早いもので2年が経ちました。その間、講義、文化祭、クラブ活動などで多くの方と知り合い、有意義に過ごすことができ感謝しています。これからは健康に留意して出来る限りクラブ活動に参加して2年で得た絆を大切にしていきたいと思っています。大学院卒業後も同班の方々はもとより、校友会の皆様とも今後も引き続き交流させて頂きたいと願っております。



■高塚 喜久 シニア大学院も無事卒業出来ましたので、これからは少し方向を変えて自分に出来る時出来る事に携わって行きたいと思っています。今まで参加する機会が少なかった「知的障害者自立支援ボランティア」のお手伝いを少しでも多く出来たらと思っています。



各クラブ情報

■ハイキング倶楽部

ハイキングクラブは青春18切符を使って少し遠出します。7月は日光・霧降高原でニッコウキスゲを見て、8月夏合宿では北八つの楽ちんコースで湖のそばの山小屋に泊まり、8月定例ハイクでは碓氷峠・めがね橋を歩き、帰りは峠の湯に入ります。興味のある方は是非ご参加ください。

■なんでも体験隊

9月までの予定をお知らせします。

- 7月 浅草演芸場と合羽橋でのサンプル作り体験
- 8月 日原鍾乳洞とます釣り体験
- 9月 キューピー五霞町工場とメガホームセンター「ジョイフルホンダ」見学

■史跡めぐりクラブ

6月5日には大型バスで45名の参加で渡良瀬溪谷と富弘美術館、足尾銅山史跡巡りを行ないました。史跡めぐりクラブは唯歩くだけではなく、多少なりとも頭脳を使い、自然の空気を吸い見識を広め、無理の無い歩行で少しでも老化防止に役立ち、参加者全員落伍者も無いよう心掛けています。

■ウォーキングクラブ

私達ウォーキングクラブは毎回20人前後のメンバーで年6回約2～3時間位無理のない形で唯歩く事だけでなく地域の名所、旧跡、風光明媚な自然等を取り入れてのウォーキングです。事故も落伍者もなく楽しむ事が出来ました。回数を重ねる度に参加人数が増えて喜ばしく思っています。

■コムスメクラブ

6月は清澄庭園の花菖蒲池です。
7月はスカイダック（水陸両用バス）の予定。
8月上旬は館林の古代蓮で蓮池を船で回る予定です。
日程不定期ですが、決定したらコムスメのHPに掲載します。

■朗読クラブ

今までは文化祭という目的があったので皆さんが同じ目的に向かって纏まってきた様な気がします。今年からは何を目標にしていくか・・・
これからの課題です。その一歩として今度他のグループと合同練習をする予定です。

■ゴルフクラブ

現在ゴルフクラブは8名で活動をしています。5月には7名の方が参加して、近場のゴルフ場でプレーを楽しみ、次回は7月上旬ごろを予定しています。顔なじみの方が一緒だと、やはり少しはよいスコアで回りたいたいという欲が出てきます。この欲こそ健康維持に欠かせません。

■シネマクラブ

映画好きの仲間が毎月、原則第一金曜日・浦和パルコ6階で映画を見るというクラブです。60歳以上のシニアは千円で見られます。映画を観てお喋りしたり、食事したりして映画を語りましょう。映画以外にもコンサート、その他、教養（今日用）を作りましょう。

■パソコンクラブ

毎月2回、原則第二、第四水曜日9:30~11:30の開催を予定しています。

場所は「のびのびプラザ大宮」3階の活動室（パソコン室）です。

7月10日、24日 9:30~11:30 「のびのびプラザ大宮」

■童謡合唱クラブ

昨年9月発足以来、早いもので10ヶ月程が経ちました。お陰様で毎回30名ほどの仲間が田中先生の指導を頂き、声だし体操など元気に唄ってきました。前回は卒業式に歌いましたが、来年の新年会？に歌を披露したく、現在猛特訓中です。乞うご期待。

■囲碁クラブ

開催予定日（新クラブ員募集中、待っています）

毎月 第2・第4月曜日 時間 13時~16時

場所 桜木町3丁目自治会館（大宮駅から5分）

開催日 7月8日・22日 8月12日・26日

9月9日・23日 問合せ 倉持一則
(080-3432-5435)

■太極拳クラブ

4月は演武練習後ウコン桜（淡い黄金色で八重咲き）の下で集合写真をパチリ。来年も健康で良い仲間とウコン桜の下で集合写真撮りたい・・・

毎月第2木曜日午前中上落合公民館で活動しています。今後の活動は7/11、8/8、9/12です。途中から入ってもついていけます。覗いてください、お待ちしております。

寄稿コーナー

■秘湯を訪ねて 五味 紀夫(2班)

私の秘湯温泉めぐりは、1985年（昭和60年7月）頃、現役のサラリーマン時代に有名なJRのフルムーンポスター（上原謙・高峰三枝子）に魅せられて、群馬県の法師温泉を訪ねたことから始まった。それ以来、友人と四駆車で東北地方・関東甲信越地方の秘湯で「日本秘湯を守る会」会員宿で特に山あいの一軒宿を中心に訪ねてきた。いつも、宿泊先に着くまでに道中にある周辺の立寄り湯2~3軒の共同温泉に浸かり、地元の人と会話を楽しむことが大好きな自称秘湯マニアである。

数年前、体調を崩し、しばらく秘湯めぐりは中断していたが、シニア大学で偶然、2班で志を同じくするAさんと出会った。彼は全国188軒中100箇所余を巡ったと言う。40数箇所の私は足元にも及ばないが、昨年からは班の山好き、旅好き、温泉好きの仲間を誘い秘湯の旅を再開し、Aさんと共にすでに3軒の秘湯宿を訪ねている。

山奥の湯煙がただよう秘湯の露天風呂で満天の星空を眺める。こんなひとときが現在の私の最大の楽しみである。山の自然と納得ゆく秘湯に巡り会えた時の喜びは何ものにも変えがたく、それは人生に生きた証を刻むことに匹敵し、「わが人生に悔いなし」である。

【参考】「秘湯マニアおすすめ秘湯の宿」

- ①ランプの宿 駒の湯山荘〔新潟〕 ②姥湯温泉 枅形屋旅館〔山形〕 ③奥鬼怒 八丁の湯〔栃木〕
④法師温泉 長寿館〔群馬〕 ⑤泥湯温泉 奥山旅館〔秋田〕



みんなにリレー

■探知犬と訓練士 森 健祐 (9班)

先日、TVで調教師が麻薬探知犬を調教している訓練の日々のドキュメントを観た。最初は思うようにならないと「犬が悪い」「この犬は不向き」としている自分が居た。しかし、悪戦苦闘するうちにやがて犬にもそれぞれ個性があり、自分の考え方と工夫で変わり得る事を悟る。

「どんな犬にも、ひた向きに向き合えば、気持ちは必ず通ずる」と。・・・

昨今、スポーツと暴力の問題が取り沙汰されている。自戒もこめて吟味すべき言葉である。

(次回は2班の丸岡さんをお願いします。)



校友会情報

■大宮校 11 期の卒業後は 4 月 17 日には市民会館うらわで総会及び懇親会を行ない、大宮校協議会の行事では今年度第 1 回目のグラウンドゴルフ大会が、5 月 8 日に行なわれ総勢 88 名の参加者を数え、わが 11 期生は 13 名の参加で夫々好成績を収めました。7 月 24 日は新都心中央合同庁舎 2 号館 1 階の麺ダイニング・ポールライトで多数の参加のもと暑気払いを盛大に挙行致します。今後もより一層皆様との連携を図り、他に誇れるような校友会作りに頑張らしましょう。

■会員の訃報

8 班の豎川孝生様は、さる 5 月 21 日、病気のため逝去されました。享年 64 歳。謹んでご冥福をお祈りいたします。

■近況報告 N.T (6班)

大宮校 11 期 2 班の須藤 昭さんの作品を紹介します。今まで内緒にしていたが須藤さんはこの道約 20 年のキャリアで、作品は手彫りの仏像です。前号の能面に続き今回は仏像彫刻を捉えてみました。次回も是非お知り合いにこのようなニュースが有りましたら、お知らせ下さい。(下の写真で掲載した作品は須藤さんの作品の一部です。)



地藏菩薩



五大釈尊



千手観音



釈迦三尊

■編集後記

去る 3 月 19 日の卒業式を終え桜の花も終わり梅雨の季節になりましたが、第 3 号会報誌 軌跡 発行に当り過去の経験を踏まえて広報部員の会議を何回も持ち皆さんの協力の下、編集内容は基本的に変わりませんが、より充実した会報誌になるように心掛けました。これからも本誌を通じて皆様との情報交換をし、尚且つ大宮校 11 期のホームページの活用をして頂き、より良いシニアライフを満喫して頂ければ幸甚に存じます。又今回も多くの方々から原稿の提供を頂き御礼申し上げます。

広報部 高橋 紀元

編集・発行 シニアユニバーシティ大宮校 11 期校友会 広報部

ホームページ <http://senior11omiya.jimdo.com/> 又はシニア大宮 11 期 で検索